**Агрессия, причины, последствия.**

Цели: выявить причины агрессивности и её влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми; выявить возможные пути преодоления агрессивности.

**Агрессия**- это отражение внутренних проблем ребёнка, которые возникают чаще всего из-за жестокости и безучастности взрослых. В переводе с латинского «агрессия» означает «нападение», «приступ». В психологическом словаре приводится следующее определение: «Агрессия - деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее физический или моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт».

    Анализ показывает, что чаще всего причиной агрессии подростков является желание подражать поведению взрослых и кумиров. Кроме этого, подростки усваивают навыки социального поведения близких и авторитетных для них людей.

Родителям были предложены критерии, по которым можно  определить агрессивность у подростков:

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках.
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих ( сверстников и взрослых).

***А) Причина проявления агрессии***

  Если проанализировать причины проявления негативных эмоций и чувств детей, то они в первую очередь связаны с семьёй.

   Постоянные ссоры родителей, физическое насилие по отношению друг к другу, грубость ежедневного общения, унижение, сарказм, ирония, желание постоянно видеть друг  в друге плохое и подчёркивать это – ежедневная школа агрессии, в которой ребёнок формируется и получает уроки мастерства.

**Б) Родительская власть, её виды и способы влияния на личность подростка**.

   Одним из главных условий предотвращения агрессивного поведения детей является требовательность родителей по отношению к себе и по отношению к собственному ребёнку. Требовательный по отношению к себе родитель никогда не будет ждать от своего ребёнка то, что им самим в ребёнке не заложено. В первую очередь , требовательный к себе родитель способен анализировать методы своего воспитания и корректировать их с учётом складывающееся ситуации.

   Требовательность- это не тирания. Тирания порождает тиранию. Очень часто детская агрессивность связана именно с тем, что родители проявляют ничем не обоснованные и бессмысленные требования , абсолютно не проявляя при этом дружелюбия и поддержки. Не следует уступать капризам и делать поблажки без нужды, но не нужно издеваться над ребёнком и необдуманно его наказывать. Даже самое справедливое  и несложное требование , если оно не объяснено и выражено в деспотичной форме, вызывает сопротивление любого ребёнка, в том числе самого покладистого. Разница только в том, что покладистый ребёнок будет выражать протест скрыто, а ребёнок н очень покладистый – открыто. Требовать чего-либо от детей надо в спокойной и доброжелательной форме, объясняя целесообразность требований.

**В). Возможные способы преодоления агрессивности.**

Обсуждение путей преодоления агрессивности.

Как эта проблема может разрешаться через семью?