

**Прежде чем совершить суицидальное действие в большинстве случаев наблюдается подготовительный период (предсуицид).**

**Вы можете заметить признаки готовящегося самоубийства у детей:**

**По словам:**

- ✓ *Часто говорит о своем душевном состоянии;*
- ✓ *Прямые высказывания – «Нет смысла жить дальше»;*
- ✓ *Косвенные высказывания – «Ничего, скоро вы от меня отдохнете»;*

**По поведению:**

- ✓ *подавленное настроение;*
- ✓ *проявление раздражительности, угрюмости;*
- ✓ *потеря аппетита или чрезмерное обжорство;*
- ✓ *бессонница;*
- ✓ *интерес к возможным способам самоубийства;*
- ✓ *приведение своих дел в порядок;*
- ✓ *прощание с друзьями и выражение благодарности.*

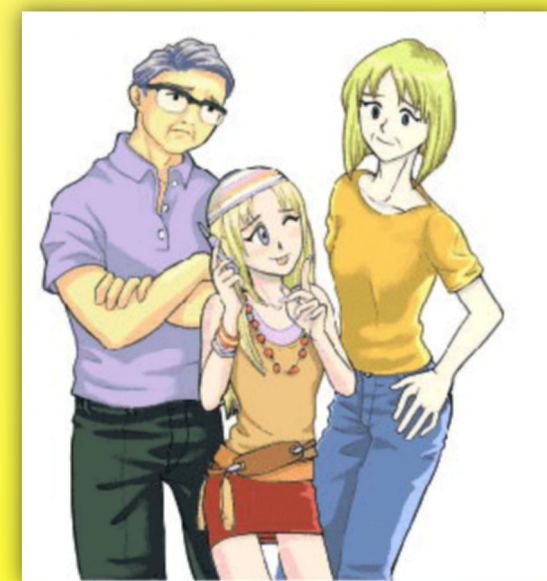
## **ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА**

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- Резкое повышение общего ритма жизни
- Социально-экономическая дестабилизация
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Алкоголизм и наркомания среди подростков
- Неуверенность в завтрашнем дне
- Отсутствие морально-этических ценностей
- Потеря смысла жизни
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Безответная влюбленность



## **ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:**

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- Внимательно выслушайте подростка!



## **Всякое поведение имеет цель**

*Суицидальные подростки не могут сказать: « У меня неприятности. Одному мне не справиться. Я веду себя так, словно собираюсь убить себя, потому что хочу, чтобы кто-то вмешался в мои планы»*

*Если считать, что во всяком поведении прослеживается какая-то цель, то цель суицидальной попытки – дать сигнал бедствия, объявить во всеуслышание, что мне плохо, у меня беда.*

*Большинство суицидентов словно выставляют перед собой «предупреждающие знаки»*

*Знаки эти – их крик о помощи!!!*

## **На заметку родителям**

*Для того чтобы ценить себя и свою жизнь, ребенок должен ощущать любовь к себе.*

*Потребность любви – это:*

- потребность быть любимым;
- потребность любить;
- потребность быть частью чего-то.

*Если эти три «потребности» присутствуют в жизни ребенка, он в состоянии справляться с жизнью, решать встающие перед нами проблемами.*



## **ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

**ГУО «Смолевичский СПЦ»**

## **ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД КРИК О ПОМОЩИ!!!**

