

Предотвратить подростковый суицид проще, чем помочь подростку-самоубийце!

➤ Дети, единожды попробовавшие покончить с собой, с высокой вероятностью повторяют попытку.

➤ Самое важное – чтобы у вашего ребенка были доверенные лица, люди, с которыми он может говорить откровенно, рассчитывает на их поддержку и понимание. Пускай ребенок знает, что ему всегда есть к кому обратиться со своими проблемами.

➤ Освойте и используйте психологические приемы «активного слушания». То есть учитесь выслушивать и не перебивать ребенка. Чаще беседуйте с ним в сложные периоды жизни.

➤ Поговорите с сыном или дочерью о проблеме самоубийств, поясните, что все подростки время от времени мечтают, а то и пробуют лишить себя жизни. Упомяните о несчастных людях, которые после самоубийств выживают, но становятся инвалидами.

➤ Не держите в открытом доступе лекарства, особенно сильнодействующие.

➤ Если состояние ребенка внушает опасение – не оставляйте его одного, попробуйте сменить обстановку, снять с него нагрузку, подарить новые впечатления, подыскать интересное хобби.

➤ Если признаки подготовки к суициду очевидны, вы нашли предсмертную записку и т.д. - обязательно обратитесь к психологам. Если попытка самоубийства налицо, то ребенка лучше госпитализировать, чтобы сохранить ему жизнь и предотвратить новые приступы суицидальных настроений.

Всегда есть шанс предотвратить подобное, обратив должное внимание к ребенку. И задумайтесь сами: разве пойдет человек на самоубийство, если у него есть те, кто его любит и поддерживает?!

Куда можно обратиться



за помощью:

ГУО «Смолевичский СПЦ»

Тел: 80177656236

Осведомлен - значит вооружен!



**Памятка для родителей и педагогов
2017г.**

Помните!!!

Мы все слышали уже о так называемых **«группах смерти»**. Наши дети под прицелом и мы взрослые в ответе за то, что с ними происходит.

Социальные сети: Игра «Синий кит»

В соц.сетях произошел резкий всплеск активности подростков, подающий сигнал готовности к суициду.



За последние несколько месяцев востребованными запросами в онлайн-поисковиках стали фразы «Синий кит», «Тихий дом», «Разбуди меня в 4.20», «Я в игре...» Ни одного дня не проходит без новых известий об игре, состоящей из 50 заданий, главная цель которой – подвести человека к решению о самоубийстве.

Почему синий кит?



Участники этих «групп смерти» ассоциируют себя с китами – высокоразвитыми животными, которые якобы осознанно совершают массовые самоубийства, выбрасываясь на берег. Способность на самоубийство привязывается к внутренней свободе. Картина издыхающий китов некрасива, и поэтому в сообществах эти «свободные» киты летают.

Итак, в ходе этого ужасного квеста подросткам пишут кураторы, которые 50 дней подряд дают по одному заданию, связанные с нанесением себе физического вреда. В итоге, последнее испытание – это и есть сам процесс самоубийства. Но если ребенок вдруг одумывается и заявляет, что играть далее он не намерен, ему угрожают раправой над его семьей. Поэтому некоторые подростки, испугавшись этого, решают пройти «Синего кита» до конца. Несмотря на всю жестокость этой игры, ее организаторы также рекомендуют, чтобы свои самоубийства дети записывали на камеру и выкладывали в интернет.

Как заметитьдвигающийся суицид?

- ✓ Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать. Проследите, спит ли ваш ребенок в ранние утренние часы.
- ✓ Рисует китов, бабочек, единорогов.
- ✓ Состоит в группах, содержащих названия: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихий дом», «Рина», «Море китов», «50 дней до моего...».
- ✓ Закрыт доступ к подробной информации. В переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре».
- ✓ Переписывается в мессенджерах (Viber, WhatsApp) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

ОПАСНО!

Если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ хештеги:

#f53 #f57 #f58 #d28 #морекитов #тихийдом #хочувигру #млечныйпуть

Что вам следует сделать?

☝ Если вы увидели, что ваш ребенок состоит в одной из таких групп, то первое, что нужно сделать – обратиться к психологу.

☝ А второе – обязательно сообщить о группе правоохранителям, чтобы ее заблокировали.